

La Ofrenda de Cartas
de Pan para el Mundo de 2020

Mejor Nutrición para un Mejor Mañana

Datos Relacionados con el Hambre y la Pobreza a Nivel Internacional

- A nivel mundial, las tasas de pobreza extrema han sido recortadas en más de la mitad desde 1990; aun si, se factoriza el crecimiento poblacional. A pesar de que esto es un logro notable, 1 de cada 10 personas, (736 millones) en la regiones en desarrollo, continúa viviendo con menos de \$1.90.¹
- Desde 1990, el hambre a nivel mundial ha decrecido a casi la mitad.² “Después de décadas de disminución constante, el número de personas desnutridas permanece prácticamente sin cambios en los últimos tres años, a un nivel ligeramente inferior al 11 por ciento, equivalente a 820 millones en 2018”.³
- Cuarenta y cinco por ciento de todas las muertes infantiles prevenibles están vinculadas a la mala nutrición.⁴ Esto significa que 2.5 millones de muertes infantiles están vinculadas con la desnutrición anualmente.⁵
- El momento más peligroso para la desnutrición es el período de 1,000 días comprendido desde el momento del embarazo de la mujer hasta el segundo cumpleaños de su hijo. Aquellos que sobreviven la temprana desnutrición infantil están muy propensos a sufrir de atrofia del crecimiento, la cual causa daños irreversibles a su desarrollo físico y cognoscitivo.⁶
- A nivel mundial, aproximadamente 149 millones de niños menores de 5 años sufren retraso en el crecimiento.⁷ La atrofia del crecimiento causa problemas de salud permanentes y reduce, tanto la cantidad de años de educación completada por las personas,⁸ como también sus ingresos de por vida.⁹ En algunos países, las tasas de atrofia del crecimiento ascienden a más de un 40 por ciento.¹⁰
- La desnutrición, también, es peligrosa antes y durante el embarazo. Por lo menos, el 20 por ciento de todas las muertes maternas es el resultado de la anemia, una forma de desnutrición.¹¹
- Los programas de nutrición para las mujeres embarazadas y los niños pequeños son altamente efectivos. Cada dólar empleado en ellos produce un rendimiento promedio de \$16, como resultado de una reducción en los costos de servicios de salud y en la mayor capacidad de las personas de participar en el mercado laboral.¹²
- Para el año 2030, dos terceras partes de las personas pobres a nivel mundial vivirán en estados frágiles—aquellos países más afectados por los conflictos, el cambio climático, y/o instituciones débiles.¹³ Los niños que viven en estados frágiles sufren un mayor riesgo de padecer de desnutrición.¹⁴
- El gobierno de los Estados Unidos ha sido líder en la provisión de la ayuda humanitaria durante situaciones de emergencia y en el desarrollo de la ayuda a largo plazo.
- La ayuda estadounidense al exterior ha salvado millones de vidas anualmente. Algunos de los programas federales claves tocantes al hambre lo son: Alimentando el Futuro (fortaleciendo la seguridad alimentaria), Alimentos para la Paz y el Programa de Seguridad Alimentaria de Emergencia (asistencia alimentaria para emergencias y la recuperación), el Programa Internacional McGovern-Dole de alimentos para la educación (alimentos escolares), PEPFAR (prevención y tratamiento para el VIH/SIDA, por sus siglas en inglés) y la Cuenta Desafío del Milenio (reducción de la pobreza).

Referencias

¹ <https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/30418/211330ov.pdf>

² [http://www.un.org/millenniumgoals/2015_MDG_Report/pdf/MDG%202015%20rev%20\(July%201\).pdf](http://www.un.org/millenniumgoals/2015_MDG_Report/pdf/MDG%202015%20rev%20(July%201).pdf), page 4.

³ <http://www.fao.org/3/ca5162en/ca5162en.pdf>

⁴ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs178/en/>

⁵ http://who.int/gho/child_health/mortality/mortality_under_five_text/en/

⁶ Bread for the World Institute, Hunger Report 2017: *Fragile Environments, Resilient Communities*, www.hungerreport.org, page 10.

⁷ <https://www.who.int/nutgrowthdb/jme-2019-key-findings.pdf?ua=1>

⁸ World Health Assembly Global Nutrition Targets 2015, Stunting Policy

Brief. http://www.who.int/nutrition/topics/globaltargets_stunting_policy-brief.pdf

⁹ http://www.savethechildren.org.uk/sites/default/files/images/Food_for_Thought_UK.pdf

¹⁰ <http://www.who.int/nutgrowthdb/estimates2016/en/>

¹¹ Khaskheli M-N, Baloch S, Sheeba A, Baloch S, & Khaskheli FK. Iron deficiency anemia is still a major killer of pregnant women. *Pakistan Journal of Medical Sciences*. 2016;32(3):630-634. doi:10.12669/pjms.323.9557.

¹² <http://www.copenhagenconsensus.com/post-2015-consensus/news/childhood-nutrition-most-critical-and-economically-sound-intervention-finds>

¹³ OECD (2015). *States of Fragility 2015: Meeting the Post-2015 Ambitions*.

¹⁴ IFPRI (2016). *Global Nutrition Report 2016: From Promise to Impact: Ending Malnutrition by 2030*.