

# Mejor Nutrición para un Mejor Mañana

**Todos los niños merecen la oportunidad de tener una vida saludable y alcanzar su pleno potencial. ¡Únete a nosotros para que esta oportunidad sea una realidad!**

Durante las últimas décadas, el mundo—con un compromiso sólido de Estados Unidos—ha progresado sobremedida en su meta de terminar el hambre y promover la nutrición global. Las tasas de hambre y pobreza han sido reducidas casi a la mitad, durante los pasados 30 años. La atrofia—cuando un niño no crece y se desarrolla como corresponde, debido a la desnutrición crónica—se ha reducido casi en una tercera parte en menos de 10 años, en países como Ghana y Honduras.

Tenemos las herramientas para avanzar hacia nuestra meta de terminar el hambre. La buena nutrición, durante el período de 1,000 días desde el embarazo hasta el segundo cumpleaños de su hijo, es crítico para la salud del niño y su futuro bienestar.

Como personas de fe, somos llamados a cuidar los unos de los otros y usar nuestras voces por aquellos que padecen hambre. La Ofrenda de Cartas de Pan para el Mundo de 2019: Mejor Nutrición para un Mejor Mañana, insta a nuestro gobierno a que acelere el progreso hacia la erradicación del hambre mediante el aumento del financiamiento de los programas de nutrición infantil a nivel global.

Hoy en día, 821 millones de personas en el mundo—11 por ciento de la población mundial—continúan padeciendo de hambre y 1 de cada 4 niños a nivel mundial se ven afectados por la atrofia, con consecuencias irreversibles de por vida. Países en Centroamérica, el sur de Asia, y el África subsahariana se ven afectados de manera desproporcionada. Además, casi la mitad de las muertes infantiles están ligadas al hambre y la desnutrición.

## El camino a seguir

**Para acelerar el progreso en la nutrición debemos perfeccionar lo que sabemos que está dando resultados:** mejor acceso a alimentos nutritivos, vitaminas y minerales, agua limpia y saneamiento, la promoción de la lactancia materna y el tratamiento de la desnutrición severa.

**El actual financiamiento no es suficiente para alcanzar nuestras metas de nutrición global,** y existen fuerzas políticas poderosas que están impulsando la reducción de la asistencia enfocada en la pobreza.

Todo niño merece la oportunidad de sobrevivir y prosperar. Además, las economías prosperan cuando un niño prospera—lo cual conduce hacia una mayor estabilidad económica y política a nivel mundial. Unámonos para instar a nuestro



Joseph Molleri for Bread for the World

**Un programa de nutrición de Estados Unidos en Guatemala ayuda a los niños a crecer y aprender.**

gobierno a expandir el apoyo para los programas de nutrición infantil globales que mejoran las vidas de millones de niños y madres en todo el mundo.

### 1. Pídele al Congreso que apoye la iniciativa mundial para acelerar el progreso en nutrición

El Congreso debe aprobar legislación que establezca un nuevo y mejor enfoque para la nutrición mundial. La aprobación de un proyecto de ley o resolución reforzará el compromiso de Estados Unidos en cuanto a la nutrición infantil global, e inducirá a otros países para que se unan a nosotros en un esfuerzo mundial para terminar el hambre.

### 2. Pídele al Congreso que proteja y aumente el financiamiento para la nutrición global

El Congreso debe aumentar el financiamiento para los programas de nutrición global. Al mismo tiempo, nuestro gobierno—a través de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID, por sus siglas en inglés) en especial—deberá incrementar su capacidad para combatir la desnutrición.

La nutrición de los niños que padecen hambre es un asunto bipartidista que debería recibir el apoyo de la gente en las iglesias en toda la nación; la gente de buena voluntad, y los líderes de ambos partidos políticos en Washington, D.C.

En momentos en que nuestra nación se enfrenta a una aguda división política, participar en la Ofrenda de Cartas puede unir a todos los que viven en Estados Unidos en torno a una causa común que beneficiaría a millones de personas.

# Creando un futuro más brillante para las siguientes generaciones

A María Estella López le preocupaba que su primera hija, Yesica, no estuviera prosperando. Nació pequeña, tardó en caminar y hablar y estaba desnutrida. Durante su segundo embarazo, María estaba ansiosa por saber qué podía hacer para asegurarse de que su próximo hijo o hija, tuviera el mejor comienzo posible en la vida.

Así, que cuando María se enteró de un programa de rehabilitación nutricional para madres nuevas, administrado por la clínica local Primeros Pasos, se unió inmediatamente.

Con el apoyo de subsidios financiados por el gobierno de Estados Unidos, Primeros Pasos provee educación sobre nutrición junto con servicios médicos a comunidades desatendidas en los altiplanos del oeste de Guatemala, donde la desnutrición infantil y la tasa de atrofia del crecimiento se aproximan al 70 por ciento.

Quando el programa comenzó, Guatemala tenía la cuarta tasa de desnutrición más alta del mundo, la peor en el hemisferio occidental.

De hecho, la desnutrición ha sido la causa principal de la ola de migración a Estados Unidos desde Guatemala, ya que los padres buscan un mejor futuro para sus hijos.

La tasa de desnutrición extrema es una paradoja trágica, porque Guatemala produce una gran cantidad de vegetales deliciosos y nutritivos. María y sus vecinos trabajan en estos cultivos en los campos. Sin embargo, casi siempre, las verduras son empacadas y enviadas a consumidores en

mercados distantes, incluyendo Estados Unidos.

Mientras tanto, más de la mitad de los niños guatemaltecos se atrofian física y cognitivamente, como consecuencia de una mala nutrición durante los primeros 1,000 días, desde el inicio del embarazo de una madre hasta el segundo cumpleaños de su hijo o hija.

María estaba desesperada por ver un cambio en su país y en su familia. En el pasado, dependían de una fuerte dieta a base de maíz y sufrían cuando la cosecha decaía, como sucedía con frecuencia debido a las cambiantes

condiciones climáticas. Sus otros cultivos (brócoli, repollo, rábanos, zanahorias) estaban destinados para generar ingreso, no para el consumo de la familia.

En la clase de nutrición de Primeros Pasos, María aprendió sobre la importancia de las vitaminas y los minerales para el crecimiento de sus hijos. Ella aprendió que las verduras que ella cuidaba eran ricas en estos nutrientes. Aprendió cómo prepararlos y cocinarlos e incluirlos en la dieta familiar.

María intentó comer estos alimentos más nutritivos con la mayor frecuencia posible durante su segundo embarazo, siempre que pudiera pagarlos.

Quando María dio a luz a su segundo hijo, Jorge, todo el vecindario se maravilló de lo fuerte que era. Su peso fue de casi 8 ½ libras, Jorge estaba claramente superando las adversidades en su país.

Quando tenía dos años, Jorge era casi tan grande como su hermana Yesica, que se acercaba a los cuatro. Él ha seguido prosperando y ahora, a los 5 años, está ansioso por comenzar la escuela.

“El cambio”, dice María, “puede venir rápidamente”, y no es necesario tomar una generación. Con la educación nutricional adecuada y el consumo de alimentos saludables, el cambio puede ocurrir aquí y ahora, y crear un futuro más brillante para las generaciones venideras.

*Esta historia fue escrita por Roger Thurow, autor y miembro del Chicago Council on Global Affairs, quien la adaptó de su libro, “Los primeros 1.000 días: un momento crucial para las madres y los niños, y el mundo”.*

Con educación nutricional adecuada y el consumo de alimentos saludables, el cambio puede ocurrir aquí y ahora, y crear un futuro más brillante para generaciones venideras.



Anne Thurow

En Guatemala, Jorge es casi tan grande como su hermana Yesica, en parte, gracias a un programa financiado por Estados Unidos que imparte clases de nutrición a madres.



# ESCRÍBELE AL CONGRESO:

## Pídele al Congreso que promueva la nutrición global

Únete a nuestra voz colectiva. Juntos le pedimos al Congreso que apruebe legislación para acelerar el progreso en la nutrición materno-infantil a nivel global. Esta carta modelo te ayudará a ti y a tu iglesia o comunidad a enviar cartas escritas a mano, o correos electrónicos personalizados, a tus representantes y senadores en el Congreso.

Sigue estos pasos fáciles para redactar una carta efectiva:

1. Solicita una acción específica, utilizando tus propias palabras o la siguiente oración: *Le pido que aumente la financiación para reducir la desnutrición global.*
2. Presenta razones para tu petición y hazlo un asunto personal.
  - Comparte una razón personal o testimonio que te motivó a escribir.
  - Demuestra el compromiso de tu organización: “Mi iglesia está ayudando mediante [ejemplo], pero le pido que apruebe legislación que aumente el compromiso de nuestra nación con la nutrición global”.
3. Escribe tu nombre y dirección al final de la carta, y en el sobre, para que tu congresista sepa que eres uno de sus constituyentes.
4. Envía tu mensaje al Congreso. Por favor no las envíes a Pan para el Mundo. Si vas a enviar tus cartas por correo, coloca cada carta en un sobre por separado y dirígela a cada uno de tus legisladores. Para enviar un correo electrónico personalizado, visita [bread.org/ofrenda](http://bread.org/ofrenda).
5. Infórmanos si tú o tu iglesia han escrito cartas en manuscrito o enviado correos electrónicos comunicándote con nosotros a través del siguiente enlace: [bread.org/evaluación](http://bread.org/evaluación).

Envía tus cartas escritas a mano a:

Sen. \_\_\_\_\_  
U.S. Senate  
Washington, DC 20510

Rep. \_\_\_\_\_  
U.S. House of Representatives  
Washington, DC 20515



Bread for the World photo

## DATOS DEL HAMBRE Y LA POBREZA\*

En el 2017 la cantidad de personas que experimentan hambre alrededor del mundo aumentó por tercer año consecutivo. Gran parte del aumento se debe al cambio climático, conflictos y la crisis económica.

- **Cuarenta y cinco por ciento** de las muertes infantiles prevenibles están relacionadas con la desnutrición.
- Los programas de nutrición para mujeres embarazadas y niños pequeños son muy rentables. **Por cada dólar** que se gastan en los mismos se produce un rendimiento promedio de **\$16 debido** a una reducción en los gastos de cuidado de salud, y más habilidad de las personas para participar en el mercado laboral.
- **Uno de cada cuatro niños** a nivel mundial padece de atrofia física y cognoscitiva—151 millones de niños.
- En el 2017, más de **7 millones** de mujeres y niños viviendo en hogares de bajos ingresos recibieron alimentos nutritivos a través del programa de alimentos y educación para Madres, Infantes y Niños (WIC por sus siglas en inglés).

\* Visita la página [bread.org/ofrenda](http://bread.org/ofrenda), para obtener datos adicionales sobre al hambre y la pobreza.

### CARTA MODELO

[Fecha]

Estimado/a Senador o Senadora \_\_\_\_\_, o

Estimado/a Representante \_\_\_\_\_,

Le pido que apoye legislación y aumente la financiación para acelerar el progreso contra la desnutrición global.

Aproximadamente la mitad de todas las muertes infantiles a nivel mundial están relacionadas con la desnutrición. Los niños que sobreviven enfrentan un alto riesgo de atrofia irreversible, lo cual afecta su desarrollo físico y cognoscitivo. Para 151 millones de niños menores de 5 años, la mayoría en Latinoamérica, el sur de Asia y el África subsahariana, la atrofia es una sentencia de vida.

Estamos progresando, pero el progreso es demasiado lento. Un mejor acceso a alimentos nutritivos y vitaminas, el apoyo de la lactancia materna y asegurar que haya agua limpia y saneamiento permitirá que más niños puedan crecer y alcanzar su potencial pleno.

Mi fe me llama a tener compasión y defender la causa de las mujeres y niños alrededor del mundo. Por lo tanto, le pido que aumente el compromiso e inversión de nuestra nación para respaldar la nutrición global.

Atentamente:

[su nombre]

[su dirección]

[ciudad, estado, código postal]

*Para obtener la versión más actualizada de esta carta modelo según se mueve la legislación en el Congreso, visita: [bread.org/ofrenda](http://bread.org/ofrenda).*

# Oración para tu Ofrenda de Cartas

*Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y más grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. — Mateo 22:37-39*

El Obispo Presidente de la Iglesia Episcopal, Michael Curry, proclamó: “Cuando el amor nos mueve, ningún niño se irá a la cama con hambre en este mundo... cuando el amor nos mueve, permitiremos que la justicia fluya como un poderoso río”, refiriéndose al tipo de amor descrito por los profetas. Este es el amor que Cristo nos llama a encarnar en Mateo 22. Cristo nos hace un llamado a amar a Dios y a nuestro prójimo, y al hacerlo así, procurar justicia y mostrar compasión hacia todas las personas.

Por amor a nuestro prójimo escribimos cartas al Congreso. Nuestras cartas son una ofrenda de nuestro tiempo y nuestra voz. Presentamos esta oración y proveemos recursos adicionales de adoración para apoyar tu Ofrenda de Cartas en [bread.org/ofrenda](http://bread.org/ofrenda).

## Oración por las cartas

Dios de bondad, nos has llamado, a través de tus profetas y tu Hijo, Jesucristo, a encarnar tu visión de un mundo sin hambre. Confiando en tu amor y misericordia, levantamos nuestras voces sin temor, y oramos junto a todos aquellos que sufren de desnutrición y de su impacto devastador.

Compartimos tu profundo amor y preocupación por todos aquellos que sufren de hambre y pobreza, y deseamos que todos prosperen y tengan buena salud.

Bendice estas cartas para que nuestras palabras toquen los corazones y las mentes de los miembros del Congreso. Alienta a nuestros oficiales electos para que incrementen el compromiso de nuestra nación y la inversión en los programas de nutrición a nivel mundial.

Te presentamos estas cartas con gratitud, por el liderazgo de nuestra nación y el progreso mundial para terminar el hambre, en el nombre de Jesucristo, la fuente de toda nuestra esperanza. Amén.



Joseph Moller for Bread for the World

Recursos adicionales para la Ofrenda de Cartas de 2019 están disponibles en

**[bread.org/ofrenda](http://bread.org/ofrenda)**

Una guía práctica para conducir una Ofrenda de Cartas • Preguntas y Respuestas • Datos sobre el Hambre • Devocionales Panafricanos • Oraciones, letanías, y boletines en Inglés y Español • Forma de Retroalimentación

**Pan para el Mundo** es una voz colectiva cristiana que urge a los líderes de nuestra nación a erradicar el hambre en Estados Unidos y el extranjero. Movidos por la gracia de Dios en Jesucristo, extendemos la mano hacia nuestros vecinos, ya sea que vivan a nuestro lado, en otro estado o continente. Todos los años, miles de iglesias de diferentes tradiciones religiosas participan en la Ofrenda de Cartas de Pan para el Mundo.



**panparaelmundo**  
TEN FE. TERMINA EL HAMBRE.

425 3rd Street SW, Suite 1200 | Washington, DC 20024  
800-822-7323 | [bread.org](http://bread.org)